

ZINTONA®

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn die enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

ZINTONA® - Pflanzliches Arzneimittel

Was ist ZINTONA®, und wann wird es angewendet?

ZINTONA® enthält als Wirkstoff die gemahlene Ingwerwurzel (*Zingiber officinale Roscoe*). Die Stammpflanze, eine bis zu zwei Meter hohe Staude, war früher im tropischen Asien beheimatet. Sie wird heute in vielen tropischen und subtropischen Gegenden (Jamaika, Indien, China, Westafrika und Japan) kultiviert.

Der Ingwerwurzel wird traditionsgemäss wegen ihres gewürzhaften Geschmacks als Aromatikum zur Förderung des Appetits und als Mittel gegen Blähungen verwendet.

ZINTONA® kann bei Verdauungsstörungen und Magenbeschwerden verwendet werden. Zudem soll ZINTONA® vorbeugend gegen Symptome der See-, Flug- und Reisekrankheit (Kinetose) wie z.B. Schwindel, Übelkeit und Erbrechen wirken.

ZINTONA® hat sich gegen Erbrechen im Zusammenhang mit Fieber bei Kindern ab 6 Jahren als wirksam erwiesen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Magenbeschwerden, die sich an umschriebener Stelle als Schmerz oder Druckschmerz äussern oder mit allgemeinem Krankheitsgefühl verbunden sind, bedürfen der ärztlichen Beratung.

Denken Sie daran, dass gewisse Genussmittel wie Kaffee, Alkohol, Nikotin sowie gewisse Medikamente wie Schmerz- und Rheumamittel Magenbeschwerden verursachen können.

Wann darf ZINTONA®, nicht eingenommen/ angewendet werden?

Bei Gallensteinleiden und schweren Erkrankungen des Verdauungstraktes ist ZINTONA® nur nach Rücksprache mit dem Arzt/der Ärztin anzuwenden, da Ingwer eine gallentreibende Wirkung haben kann.

Nicht anwenden bei Kleinkindern unter 6 Jahren! Nicht anwenden bei Schwangerschaftserbrechen!

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf ZINTONA[®], während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Auf Grund der bisherigen Erfahrung ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt.

Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder den Drogisten bzw. die Ärztin, die Apothekerin oder die Drogistin um Rat fragen.

Siehe auch unter Vorsichtsmassnahme.

Wie verwenden Sie ZINTONA[®]?

Verdauungsstörungen und Magenbeschwerden: nach Bedarf 1 bis 2 Kapseln bis zu viermal täglich.

Reisekrankheit: für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren, 2 Kapseln alle 4 Stunden.

Erbrechen: für Kinder ab 6 Jahren, 2 Kapseln alle 4 Stunden (dreimal am Tag).

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt/von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann ZINTONA[®] haben?

Für ZINTONA[®] sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

Was ist ferner zu beachten?

ZINTONA[®] kann auch beim Lenken eines Motorfahrzeuges verwendet werden, da es keine Müdigkeit verursacht.

ZINTONA[®] ist der Originalpackung (trocken), bei Raumtemperatur (15-25°C) und ausser Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in ZINTONA[®], enthalten?

Eine Kapsel enthält 250 mg Ingwerwurzel (Rhizoma Zingiberis Pulver) bzw. als Farbstoff Indigocarmin (E132) und zusätzliche Hilfsstoffe (Excipients pro capsule). Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

45015 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie ZINTONA[®],? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung. Packungen zu 10 und 20 Kapseln.

Zulassungsinhaberin

CHRISANA

Chrisana GmbH 6005 Luzern

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2009 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.